



PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES EPREUVES

Mercredi 14	Epreuves des collèges à partir de 14h	
Vendredi 16	Epreuves réservées aux scolaires CE2/CM1/CM2 à partir de 9H30	
Samedi 17	9h30	Découverte et brevets marche nordique à partir de 9H30
	13h30	10 km populaire GRATUIT (licenciés et non licenciés – départ rue Pasteur au Mans)

DIMANCHE 18 NOVEMBRE

N° course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
1	09h50	Cross court solidaire HF (licenciés et non licenciés) GRATUIT sauf engagement sur place (10€ au profit association caritative)	2400 m	2 moyennes boucles
2	10h10	Course solidaire 6 kms HF (licenciés et non-licenciés) GRATUIT sauf engagement sur place (10€ au profit association caritative)	6000 m	2 moyennes + 1 maxi boucle
3	11h00	Bol d'Air Sarthe Habitat ouvert à tous	2400 m	2 moyennes boucles

EPREUVES RESERVEES AUX LICENCIÉS FFA ***

4	12h30	Benjamins	2050 m	1 petite + 1 moyenne boucle
5	12h40	Benjamines (course 5-1) et Minimes Filles (course 5-2)	2050 m	1 petite + 1 moyenne boucle
6	12h50	Minimes Garçons (course 6-1) et Cadettes (course 6-2)	2710 m	2 petites + 1 moyenne boucle
7	13h10	Cadets et Juniors Femmes	4050 m	1 petite+1 moyenne + 1 grande boucle
8	13h30	Juniors Hommes (course 8-1) et Masters Hommes (course 8-2)	6050 m	1 petite+1 moyenne + 2 grande boucles
9	14h00	AS Femmes (Juniors-Espoirs-Séniors-Masters)	5390 m	1 moyenne + 2 grandes boucles
10	14h30	Ballade des Minots (sans classement) -Ecoles d'athlétisme	1000 m	1 petite boucle
11	14h40	Poussines	1040 m	1 petite boucle
12	14h50	Poussins	1040 m	1 petite boucle
13	15h00	AS Hommes (Espoirs-Séniors) Classement scratch toutes catégories International – Sélection Europe Séniors (voir règlement site FFA)	9390 m	1 moyenne + 4 grandes boucles

*** Epreuves Benjamins à Juniors ouvertes aux licenciés UNSS et FNSU sur présentation de la licence

* **Course 7 et 9** : Les Juniors Femmes peuvent participer soit à la course Junior avec les Cadets ou à la Course des As avec les Espoirs, Séniors et Masters(bien préciser lors de l'engagement) : primes individuelles et par équipes dans la course As