



PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES EPREUVES

Grilles de prix : courses 8(Masters) / 9 / 13

Mercredi 13	Epreuves des collèges à partir de 14h	
Vendredi 15	Epreuves réservées aux scolaires CE2/CM1/CM2 à partir de 9h30 Animations réservées aux scolaires CP/CE1 à partir de 14h	
Samedi	9h30	Découverte et brevets marche nordique à partir de 8h45
16	13h00	10 km populaire GRATUIT (licenciés et non licenciés - départ Rue Eichtal -Ile aux Planches - Le Mans

DIMANCHE 17 NOVEMBRE

N° course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
1	09h50	Course solidaire cross court licenciés FFA et non licenciés HF - GRATUIT	2400 m	2 moyennes boucles
2	10h10	Course solidaire 6 kms HF (licenciés et non-licenciés) GRATUIT	6000 m	2 moyennes + 1 maxi boucle
3	11h00	Bol d'Air Sarthe Habitat ouvert à tous	2400 m	2 moyennes boucles

EPREUVES RESERVEES AUX LICENCIES FFA *

4	12h30	Benjamins	2050 m	1 petite + 1 moyenne boucle
5	12h40	Benjamines (course 5-1) et Minimes Filles (course 5-2)	2050 m	1 petite + 1 moyenne boucle
6	12h50	Minimes Garçons (course 6-1) et Cadettes (course 6-2)	2710 m	2 petites + 1 moyenne boucle
7	13h10	Cadets (course 7-1) et Juniors Femmes (course 7-2) **	4050 m	1 petite+ 1 moyenne + 1 grande boucle
8	13h30	Juniors Hommes (course 8-1) et Masters Hommes (course 8-2) ***	6050 m	1 petite+ 1 moyenne + 2 grande boucles
9	14h00	AS Femmes (Juniors-Espoirs-Séniors-Masters) ** - Sélection Europe Espoirs (voir règlement site FFA)	6050 m	1 petite+ 1 moyenne + 2 grande boucles
10	14h30	Ballade des Minots (sans classement) -Ecoles d'athlétisme	1000 m	1 petite boucle
11	14h40	Poussines	1040 m	1 petite boucle
12	14h50	Poussins	1040 m	1 petite boucle
13	15h00	AS Hommes (Espoirs-Séniors) Classement scratch toutes catégories International - Sélection Europe Espoirs (voir règlement site FFA)***	9040 m	1 petite + 4 grandes boucles

* Epreuves Benjamins à Cadets ouvertes aux licenciés UNSS et FNSU sur présentation de la licence et aux non licenciés sur présentation certificat médical. Les autres courses sont réservées aux licenciés (ées) FFA.

** Course 7 et 9 : Les Juniors Femmes peuvent participer soit à la course n°7 Junior avec les Cadets ou à la Course des As n°9 avec les Espoirs, Séniors et Masters (bien préciser lors de l'engagement) : primes individuelles et par équipes dans la course As.

*** Course 8 et 13 : Les Masters de 35 à 49 ans peuvent participer au choix à la course Masters ou à la course des As Hommes (bien préciser lors de l'engagement)