

# PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES EPREUVES

SAMEDI 20 NOVEMBRE

**Pass Sanitaire obligatoire (mesures Covid)**

Samedi 20	9h00	Marche nordique		
Samedi 20	13h00	10 km Le Maine Libre (Le Mans → Allonnes) Départs par vagues		Gratuit jusqu'au 1 <sup>er</sup> novembre Pass Sanitaire obligatoire

DIMANCHE 21 NOVEMBRE

**MATIN**

**EPREUVES RESERVEES AUX LICENCIES FFA et NON-LICENCIES (voir règlement)**

N° course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
1	9h30	Course solidaire cross court licenciés FFA et non-licenciés H&F	2490 m	1 petite + 1 moyenne boucle
2	9h50	Course solidaire licenciés FFA et non-licenciés H&F	5300 m	1 moyenne + 1 maxi boucle
3	10h30	Bol d'Air des Familles	2280 m	2 petites boucles

**APRES-MIDI**

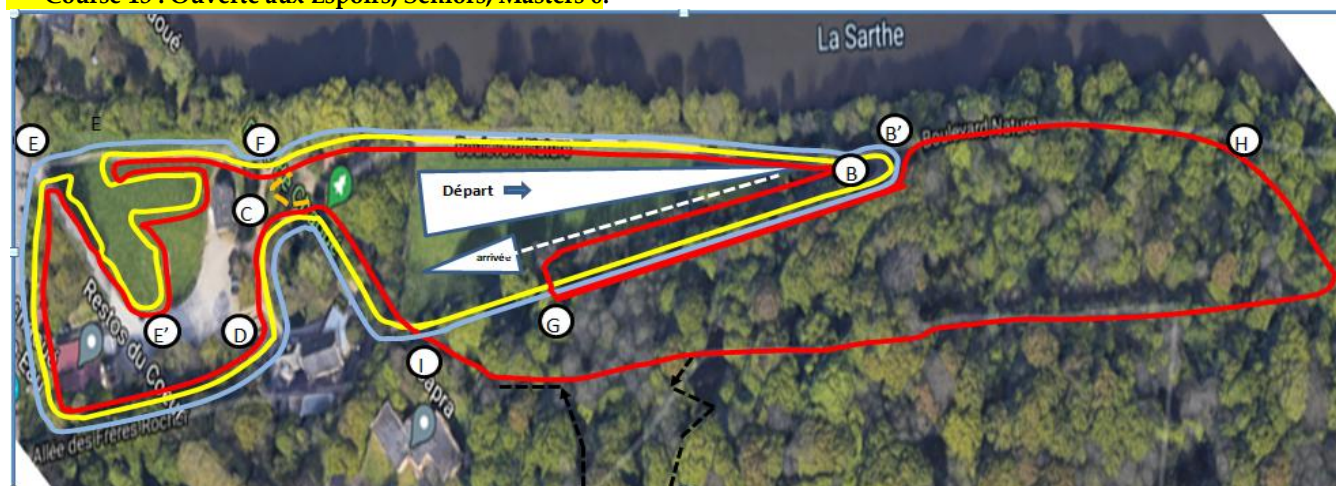
*Grilles de prix (individuelles et par équipes) :  
courses 9 et 13*

4	12h15	Benjamins	2280 m	2 petites boucles
5	12h30	Benjamins (course 5-1) et Minimes Filles (course 5-2)	2280 m	2 petites boucles
6	12h45	Minimes Garçons (course 6-1) et Cadettes (course 6-2)	2700 m	2 moyennes boucles
7	13h05	Cadets (course 7-1) et Juniors Femmes (course 7-2) **	3860 m	3 moyennes boucles
8	13h30	Juniors Hommes (course 8-1) et Masters Hommes 1 et + (course 8-2) ***	5740 m	1 moyenne + 2 grandes boucles
9	14h00	AS Femmes (Juniors-Espoirs-Séniors-Masters) ** FFA sélectif Europe	5740 m	1 moyenne + 2 grandes boucles
10	14h30	Ballade des minots (sans classement) - Ecoles d'athlétisme	1030m	Boucle Jeunes
11	14h40	Poussines	1030 m	Boucle Jeunes
12	14h50	Poussins	1030 m	Boucle Jeunes
13	15h05	AS Hommes (Espoirs-Séniors-Masters 0) FFA sélectif Europe Classement scratch toutes catégories***	9000 m	2 moyennes + 3 grandes boucles

\*\* Course 7 et 9 : Les Juniors Femmes peuvent participer soit à la course n°7 Junior avec les Cadets ou à la Course des As n°9 avec les Espoirs, Séniors et Masters (bien préciser lors de l'engagement) .

\*\*\* Course 8 : Masters 1 et +

\*\*\* Course 13 : Ouverte aux Espoirs, Seniors, Masters 0.



Départ des boucles au point B

Boucle Ecole Athlé/Poussins(es)	-----	660m – B.B'.C.B
Petite Boucle	-----	950m – B.B'.C.D.E.F.B
Moyenne Boucle	-----	1160m – B.B'.C.D.E.E'.F.B
Grande Boucle	-----	2100m – B.G.B'.H.I.C.D.E.E'.F.B
Maxi Boucle	-----	3600m
Départ:	→ B	200m
Arrivée: B	→ Arrivée	180m

**Mesures Covid**

En fonction des normes sanitaires en vigueur (Préfecture de la Sarthe)