

# PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES ÉPREUVES

**Samedi 19** : matin ( 8h45) marche nordique / après-midi (13h) 10 km Le Maine Libre (départ Le Mans)

**DIMANCHE 20 NOVEMBRE**

**MATIN**

**ÉPREUVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS FFA et NON-LICENCIÉS (voir règlement)**

N° course	Horaire	Catégorie	Distance	Parcours
1	9h30	Course solidaire cross court licenciés FFA et non-licenciés H&F	2490 m	1 petite + 1 moyenne boucle
2	9h50	Course solidaire licenciés FFA et non-licenciés H&F	5300 m	1 moyenne + 1 maxi boucle
3	10h30	Bol d'Air des Olympiades Sportives (épreuve sans classement réservée aux familles, individuels, invités) Ville d'Allonnes et Sarthe Habitat	2024 m	1 boucle Ecole Athlé + 1 petite boucle

**APRÈS-MIDI**

*Grilles de prix (individuelles et par équipes) :  
courses 9 et 13*

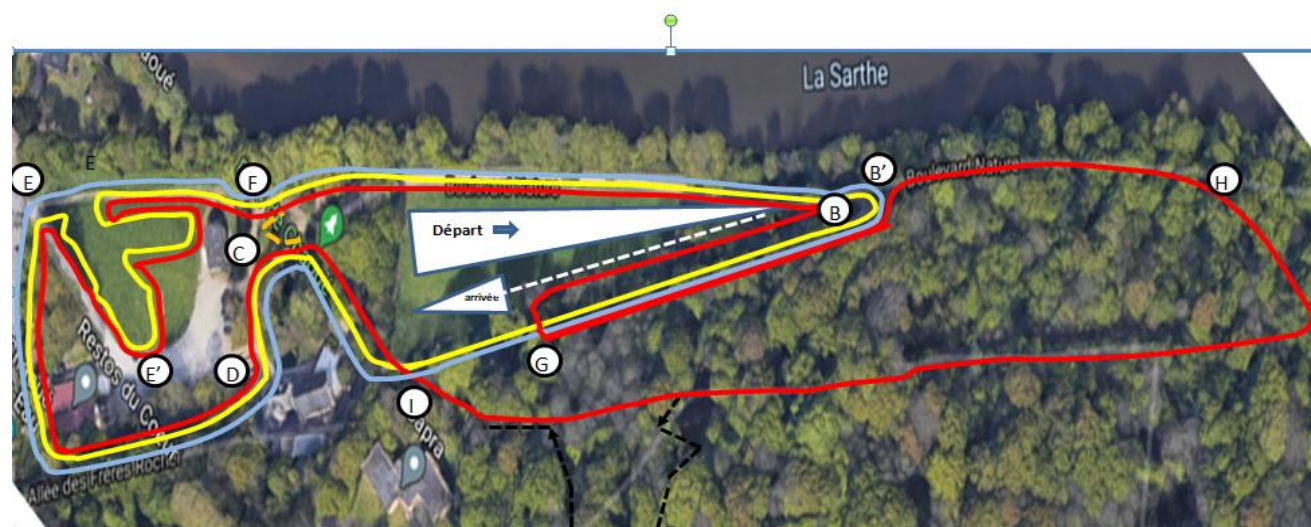
5-1	12h00	Benjamines	2280 m	2 petites boucles
4	12h15	Benjamins	2280 m	2 petites boucles
5-2	12h30	Minimes Filles	2280 m	2 petites boucles
6	12h45	Minimes Garçons (course 6-1) et Cadettes (course 6-2)	2700 m	2 moyennes boucles
7	13h05	Cadets (course 7-1) et Juniors Femmes (course 7-2) **	3860 m	3 moyennes boucles
8	13h30	Juniors Hommes (course 8-1) et Masters Hommes 1 et + (course 8-2) ***	5740 m	1 moyenne + 2 grandes boucles
9	14h00	AS Femmes (Juniors-Espoirs-Seniors-Masters) **	5740 m	1 moyenne + 2 grandes boucles
10	14h30	Ballade des minots (sans classement) - Écoles d'athlétisme	1030m	Boucle Jeunes
11	14h40	Poussines	1030 m	Boucle Jeunes
12	14h50	Poussins	1030 m	Boucle Jeunes
13	15h05	AS Hommes (Espoirs-Seniors-Masters 0) FFA sélectif Europe Espoirs Séniors Classement scratch toutes catégories***	9000 m	2 moyennes + 3 grandes boucles

**\*\* Course 7 et 9 : Les Juniors Femmes peuvent participer soit à la course n°7 Juniors avec les Cadets ou à la Course des As n°9 avec les Espoirs, Seniors et Masters (bien préciser lors de l'engagement) .**

**\*\*\* Course 8 : Masters 1 et +**

**\*\*\* Course 13 : Ouverte aux Espoirs, Seniors, Masters 0.**

## PARCOURS 2022



Départ des boucles au point B

Boucle Ecole Athlé/Poussins(es)	-----	660m – B.B'.C.B
Petite Boucle	-----	950m – B.B'.C.D.E.F.B
Moyenne Boucle	-----	1160m – B.B'.C.D.E.E'.F.B
Grande Boucle	-----	2100m – B.G.B'.H.I.C.D.E.E'.F.B
Maxi Boucle	-----	3600m
Départ: →	→	200m
Arrivée: B →	→	180m