

PROGRAMME – HORAIRES ET DISTANCES DES ÉPREUVES

SAMEDI 22 NOVEMBRE

après-midi (13h) 10 km Le Maine Libre (départ Le Mans)
cross court sélectif 1850m – 16h00

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

MATIN

ÉPREUVES RÉSERVÉES AUX LICENCIÉS FFA et NON-LICENCIÉS
(voir règlement: [www,cross-allonnes,com](http://www.cross-allonnes.com))

N° course	Horaire	Catégorie	distance	Parcours
1	9h30 9h32	5 km solidaire licenciés FFA et non-licenciés H&F Course Marche Nordique = Randonnée (départ Arnage – Arrivée Allonnes)	5000 m	Gèmerie Arnage / Chaoué Allonnes
2	11h00	Bol d’Air des Familles Crédit Agricole (épreuve sans classement réservée aux familles, individuels, invités)	1000m 2000 m	1 boucles Bol d’Air 2 boucles Bol d’Air

APRÈS-MIDI

Grilles de prix

(individuelles et par équipes) : courses 9 et 13

3	12h15	Benjamines - U14	2510 m	1 PB+1MB
4	12h30	Benjamins – U14	2510 m	1 PB+1MB
5	12h45	Minimes Filles - U16	2760 m	2 MB
6	13h05	Minimes Garçons – U16 (course 6-1) et Cadettes - U18 (course 6-2)	3460 m	2 PB + 1 MB
7	13h25	(Cadets (U18) – Juniors F (U20)	3960 m	3 MB
8	13h45	Juniors Hommes – U20 (course 8-1) et Masters Hommes 1 et + (course 8-2) ***	5760 m	1 MB + 2 GB
9	14h15	AS Femmes) ** *** FFA sélectif Europe Espoirs Seniors Classement scratch toutes catégories-	6710 m	1 PB+ 1 MB + 2 GB
10	14h50	Ballade des minots (sans classement) – Écoles d’athlétisme	1000m	Boucle Jeunes
11	15h00	Poussines	1000 m	Boucle Jeunes
12	15h05	Poussins	1000 m	Boucle Jeunes
13	15h15	AS Hommes (Espoirs-Seniors-Masters 0) *** FFA sélectif Europe Espoirs Seniors Classement scratch toutes catégories	6710 m	1 PB+ 1 MB + 2 GB

**** Course 7 et 9 : Les Juniors Femmes peuvent participer soit à la course n°7 avec les Cadets ou à la Course des As n°9 avec les Espoirs, Seniors et Masters (bien préciser lors de l’engagement) .**

***** Course 8 : Masters 1 et +**

***** Course 13: Ouverte aux Espoirs, Seniors, Masters 0 et +**